

DZIEŃ GÓR

23.03.2016



Spotykamy się w sali gimnastycznej w środę 23 marca o godzinie 11.15 aby rozpocząć szkolną wędrówkę górkimi szlakami.

Odkryj góry. Przeżyj przygodę!

Gość specjalny: **PIOTR PUSTELNIK**, zdobywca Korony Himalajów i Karakorum (trzeci Polak w historii!), laureat nagrody "Super Kolos 2010".

W punktach umiejscowionych w całej szkole będą czekać na Was: fotorelacje z wypraw w góry polskie i najwyższe, spotkanie z uczestnikiem maratonów górskich, zajęcia ze wspinaczki sportowej i speleologii, warsztaty przyrodnicze, szkolenie "Góry dla początkujących", pokaz skał i minerałów, konkursy i wspólne śpiewanie.

Wydarzenie organizowane przez harcerzy - absolwentów



GRAFIKA: KONTRASTOWO.PL

Łódź, 15 marca 2016

Spis treści

1. Cel imprezy
2. Uczestnicy
3. Organizatorzy
4. Program

1. Cel

- 1. Zainteresowanie młodzieży licealnej tematyką górską -** propagowanie turystyki górskiej w szerokim rozumieniu: wędrówek i wycieczek górskich, sportów górskich
- 2. Pobudzanie zainteresowania i aktywności w górach:** obcowania z naturą, pokonywania własnych słabości, podejmowania wyzwań
- 3. Kontakt z piosenką turystyczną**
- 4. Zachęcenie do dalszej współpracy przy organizacji imprez górskich** (wyjazdów, rajdów, obozów wędrownych) organizowanych przez szkołę i Szczep

2. Uczestnicy

- Uczniowie klas I-II w I LO
- Łącznie około 300 osób

3. Organizatorzy

- **Grupa harcerzy - absolwentów I LO przy wsparciu:**
 - I LO (dyrekcja, nauczyciele, samorząd szkolny, uczniowie)
 - Szczepu im. Romulada Traugutta (47 ŁWDH)
 - Stowarzyszenia Wychowanków Gimnazjum i Liceum im. Mikołaja Kopernika w Łodzi

4. Program

1. 11.15 - rozpoczęcie imprezy o w sali gimnastycznej I LO - zapoznanie uczestników z programem imprezy i formułą zabawy
2. 11.45 - 13.45 - udział uczestników w zajęciach.
W całej szkole (wybrane sale lekcyjne i harcówka) będą umiejscowione punkty / stanowiska, na których odbędą się prelekcje, zajęcia praktyczne i warsztaty o tematyce górskiej).
Czas trwania zajęć: 15-minut. O ustalonych stałych godzinach - młodzież będzie mogła wybierać, w których zajęciach chce wziąć udział. Mając do dyspozycji harmonogram i mapę zajęć będzie mogła samodzielnie i swobodnie przemieszczać się między salami aż do finału, w którym wszyscy ponownie spotkają się w sali gimnastycznej
3. 13.45-14.15 - prezentacja gościa specjalnego Piotra Pustelnika, wieńcząca całą imprezę.

4. Program - c.d.

- **Dni Gór (23.03) - prelekcje i warsztaty połączone z pokazem slajdów / filmów**

- „Czarnohora i Gorgany” pokaz wraz ze śpiewaniem - Janusz Szolc
- „Rudawy Janowickie + Blady w Rudawach - Michał Tracz, Arkadiusz Jadczyk
- „Alpy” - Maciej Szymański*
- „Przyroda gór” - Joanna Boisse
- „Korona Europy” - Jakub Milczarek
- „Z czego zbudowane są góry” - vacat (szukamy zastępstwa dla Bartka)
- „Korona Himalajów i Karakorum” - Piotr Pustelnik, gość specjalny

* wymaga potwierdzenia / w trakcie ustaleń

4. Program - c.d.

- **Dni Gór (23.03) - zajęcia praktyczne (Sala gimnastyczna I LO)**

- „Ratownictwo górskie” - vacat (szukamy)
- „Góry dla początkujących” + pokaz sprzętu - Michał Strawiak
- „Wspinaczka sportowa” - 47 ŁWDH i Harcerski Klub Wspinaczkowy, Rafał Sak*
- „Speleologia” - Marcin Zajączkowski
- „Bieganie w górach” - Tomasz Skorupa

* wymaga potwierdzenia / w trakcie ustaleń

Catering

- Przez cały czas trwania imprezy działać będzie kawiarenka prowadzona w sali gimnastycznej przez uczniów I LO. W kawiarence dostępne będą: kawa, herbata i ciasto (wypieki domowe)

Kontakt

Małgorzata Jeremin-Mazurkiewicz
email: mjereminm@gmail.com
gsm: 509 790 566

Arkadiusz Jadczyk
email: arrkady@gmail.com
gsm: 729 066 168